

Nicola Santobianchi

Curriculum Vitae



Contatti

Cell: +39 340 5992188

Mail: nicola.santobianchi@libero.it

Linkedin: <https://www.linkedin.com/in/nicola-santobianchi-0a6abb4b/>

Facebook: <https://www.facebook.com/NicolaSantobianchiFisioTrainer/>
<https://www.facebook.com/ptproitalia>

Instagram: https://www.instagram.com/nicosb_fisiotrainer/
<https://www.instagram.com/ptproitalia/>

Dati personali

Data di nascita: 15 Aprile 1987

Indirizzo di residenza: Via Quercioli 54, 54100 Massa (Italia)

Socio Fondatore e amministratore di PTPRO SALUTE SRL con attualmente 2 centri in attivo (movimento e benessere, donna e benessere) e uno affiliato (crescita e benessere). Credo in un ambiente fatto di sinergie professionali in cui si collabora usando un linguaggio comune nel rispetto dei propri limiti operativi, con lo scopo di aiutare le persone a vivere in salute e migliorare il loro stile di vita. Questa visione ha portato alla nascita di ASD MOOVE per poter fare informazione e prevenzione sul territorio, creare eventi benefici e collaborare con altre realtà.

Fisioterapista, formatore e istruttore circuito CONI SNaQ secondo livello.

Istruttore di Muay Thai formato direttamente dal Kru Itthipol "Khiao" Akkasrivorn

Sin dalle mie prime esperienze sono stato attratto dal movimento e dall'impatto che questo ha nella vita di tutti i giorni. Lungo il mio percorso ho cercato, e cerco, contaminazioni culturali e formative per un miglioramento continuo delle mie conoscenze e professionalità.

Esperienze lavorative - Fisioterapista / Trainer

Collaborazione con studi e palestre

Socio fondatore e amministratore PTPRO SALUTE SRL	Ottobre 2023- Oggi
Responsabile regionale progetto SAMNAK CSEN	Febbraio 2024 - Oggi
Fondatore e co-proprietario Centro PTPRO crescita e benessere	Febbraio 2023 - Ottobre 2023
Presidente ASD MOOVE	Dicembre 2022 - Dicembre 2022
Fondatore e responsabile organizzazione team Centro PTPRO donna e benessere	Ottobre 2022
Vicepresidente ASD MOOVE	Gennaio 2022 - Dicembre 2022
Attività in proprio per il progetto PTPRO - Personal Therapeutic Program 3	Ottobre 2019 - Oggi
Consulente per il progetto PTPRO - Personal Therapeutic Program 2	
Attività in proprio per il progetto PTPRO - Personal Therapeutic Program	
Associazione "Albero della vita" - Fisioterapista di riferimento	Settembre 2018 - Settembre 2019
Palestra Infinity - Fisioterapista di riferimento	Ottobre 2018 - Giugno 2019
Palestra "Body Work" Fisioterapista di riferimento	Ottobre 2018 - 2020
Associazione sportiva GT per evento Grande trekking - fisioterapista di riferimento	Maggio 2017 - Oggi
Studio professionale di fisioterapia "Linda Tosi" - Libero professionista e collaboratore	Agosto 2016 - Agosto 2018

Nicola Santobianchi

Curriculum Vitae

Associazione Sportiva FKS e della palestra "Heavy work" (Carrara, MS) -Fisioterapista di riferimento

2012 - Agosto 2018

Progetto sperimentale "Attività Fisica Adattata" AFA carcere - Fisioterapista

Novembre 2015 - Gennaio 2016

ASD Hilary Ballet (Massa, MS) - Fisioterapista convenzionato e responsabile di struttura per "Attività Fisica Adattata"

Giugno 2014 - Agosto 2016

AIAS - Associazione Italiana Assistenza Spastici - Fisioterapista a domicilio per riabilitazione

2014 - 2016

Collaborazione con atleti

Tennis	Fisioterapista Marco Ceck Cecchinato	2019 -2020
Beach Volley	Fisioterapista Team BVCA beach volley durante campionato italiano maschile e femminile	2019
Beach Volley	Fisioterapista Team Batori-Franzoni BVCA beach volley durante campionato italiano	2018-2019
Muay Thai	Fisioterapista Itthipol Akkasrivorn	Dal 2012 - Oggi
Obstacle Course Race (OCR)	Fisioterapista di Eugenio Bianchi e terapisti di supporto per manifestazione "Leo summer camp" e per il Leowhite team	Dal 2018 - Oggi
Kettlebell	Fisioterapista di supporto per la squadra Kettlebell stars di Francesco Rigoli	Dal 2018 - 2020
Trail	Fisioterapista di supporto e formatore per la ASD Survival Trail Runners di Livorno di Paolo Iavagnilio	Dal 2017 - 2020
Basket	Fisioterapista per "torneo A Mauro" di street basket	Dal 2013 - 2022

Docente e formatore

- 2024 Docente formatore LIBERTAS in ambito fitness
- 2023 / oggi Docente CSEN Muay Thai
- 2023 / oggi Organizzatore e co docente workshop "Approccio pro attivo post intervento LCA" (6 edizioni)
- 2023 / oggi Organizzatore e docente workshop per ASD MOOVE
- 2023 Formatore per centri privati (Rise Up, LYFE)
- 2023-2024 Docente Master interdisciplinare MIND MOVE università di Torino
- 2022 Organizzatore e co docente level 1 Integrated Kinetic Neurology
- 2021/oggi Docente masterclass VEM
- 2021 Formatore centri privati (Rise Up, Rehablo)
- 2021 Organizzatore e co docente level 1 e performance Integrated Kinetic Neurology
- 2020 co docente Anatomia Palpatoria e test muscolari
- 2019 Organizzatore e docente evento privato Agorà del movimento
- 2018 / 2019 docente Endomedica per elettromedicale EVM
- 2017 /oggi - Docente PHISIOVIT per Tecnica Gavilan della regione toscana
- 2013 /2018 - Docente per ASD FKS.
- 2013 /oggi - Workshop e aggiornamenti per la formazione di istruttori e trainer sportivi.
- Luglio 2014 / Settembre 2014 - Docente corso di specializzazione in "Operatore del Massaggio sportivo" CONI-CSEN.

Esperienze lavorative - Istruttore e Trainer

Nicola Santobianchi

Curriculum Vitae

- Settembre 2015 / oggi: Istruttore Muay Thai e responsabile "Itthipol Muay Thai Camp" per la Toscana.
- Gennaio 2012 / Giugno 2014: istruttore e responsabile sala pesi presso Palestra Body Mind (Massa, MS).
- Gennaio 2013 / Giugno 2014: istruttore di "Allenamento Funzionale secondo il metodo Gym Jones" presso Palestra Body Mind (Massa, MS).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Settembre 2016 - **"Tecnica Gavilan"**, Corso Istruttore (CIGT).
- Maggio 2015 - **"Master in Fisioterapia Sportiva"** Università degli Studi di Pisa – Valutazione conseguita: Ottimo.
- Novembre 2011 - **Laurea in Fisioterapia**. Università degli Studi di Genova, Voto: 109/110.

- Agosto 2023 - Giugno 2024 Master in Osteopatia In collaborazione con S.E.F.O. e A.I.P.U.
- Novembre 2022 - Maggio 2023 Master terapia manuale ortopedica
- Novembre 2022 - Workshop animal flow level 1
- Luglio 2022 workshop sviluppo del movimento post intervento LCA
- Giugno 2022 workshop programmazione nella forza
- Gennaio - Aprile 2022 Mentorship NeuroRevolution
- Dicembre 2021 workshop NeuroRevolution
- Dicembre 2021 - workshop le basi della forza
- Luglio 2020 - FAD Headache Symposium ONLINE
- Giugno 2020 - FAD Dormire sano
- Giugno 2020 - FAD Whiplash e disordini associati
- Maggio 2020 - FAD No stress diastasi
- Maggio 2020 - FAD Cicatrici e postura. Cosa dice l'EBM
- Aprile - Giugno 2020 - FAD Esame neurologico nervi cranici
- Aprile 2020 - FAD Methodology and Planning for strength and hypertrophy
- Marzo 2020 Level 1 Integrated Kinetic Neurology
- Settembre 2019 - workshop Kettlebell specialist balistici perfetti
- Settembre 2019 - corso neurorevolution livello 1
- Luglio 2019 - relatore conferenza "conosci la fibromialgia?"
- Luglio 2019 organizzatore e relatore Agorà del movimento
- Giugno 2019 - docenza corso Gavilan
- Maggio 2019 - workshop INPP riflessi primitivi nel bambino
- Aprile/Maggio 2019 - corso HMO livello 2
- Aprile 2019 – congresso M.I.A - accademia manipolazione italiana
- Marzo 2019 - docenza corso Gavilan
- Marzo 2019 - corso Pelvic Balance
- Febbraio 2019 - corso Barehand
- Febbraio 2019 - corso Empatica Lab
- Gennaio 2019 - corso NM01 neuroni mirror
- Ottobre 2018 - workshop sensory integration
- Settembre/Ottobre 2018 - corso HMO livello 1
- Maggio 2018 – certificazione Bpro, allenamento fisico funzionale
- Aprile 2018 – corso "Dynamic Neuromuscular Stabilization", certificato II livello
- Marzo 2018 – congresso M.I.A - accademia manipolazione italiana
- Gennaio 2018 – corso "allenamento riabilitativo"
- Dicembre 2017 – "Functional Move System" certificazione II Livello
- Dicembre 2017 – relatore primo Barefoot Running Meeting
- Novembre 2017 – docente per FKS corso formazione SNaQ I e II livello
- Novembre 2017 – corso "DCSS" power mechanics for power lifters
- Ottobre 2017 – organizzatore e docente "Stage di preparazione atletica nel tennis"
- Ottobre 2017 – "Comunicazione Non Verbale" corso base
- Settembre 2017 – "Clinica del Mal di Testa" corso base
- Agosto 2017 – co-autore del libro "Non avrai nessun altro al di fuori di te"
- Luglio 2017 – rubrica bimestrale "Ready to Ride" su rivista "Enduro action"
- Giugno 2017 – docenza corso "Tecnica Gavilan"
- Maggio 2017 – "Approccio Funzionale della medicina riabilitativa (Karel Lewit Functional Approach)"
- Maggio 2017 – corso teorico/pratico di "Anatomia Palpatoria"
- Febbraio 2017 – "Barefoot Training Specialist (BTS)", Corso III Livello.

Nicola Santobianchi

Curriculum Vitae

- Ottobre 2016 – “Ipnosi e Comunicazione ipnotica per le professioni sanitarie”, Corso di Base.
- Ottobre 2016 – corso Teorico/Pratico per il trattamento fisioterapico tramite l’uso delle onde d’urto.
- Luglio 2016 – “Dynamic Neuromuscular Stabilization”, certificato I livello.
- Aprile 2016 – “Biotekna® BIA-ACC”, Corso di specializzazione per la diagnostica differenziale della composizione corporea.
- Settembre 2016 – “Biotekna® PPG Stress Flow”, Corso di specializzazione per la diagnostica differenziale del sistema nervoso autonomo e Heart Rate Variability (HRV).
- Maggio 2016 – “corso di Manipolazioni Vertebrali secondo metodo Maigne”, Modulo 1 e Modulo 2.
- Luglio 2015 – “Functional Move System”, Certificazione I Livello.
- Febbraio 2015 – corso di certificazione per l’utilizzo di Fisioscissor nella terapia manuale e miofasciale.
- Ottobre 2014 - corso di certificazione per il trattamento tramite Neurotaping Sportivo
- Dicembre 2013 - “Perché trattare la fascia? Anatomo – Fisiologia e soluzioni fisioterapiche per le disfunzioni mio-fasciali”.
- Dicembre 2013 – “La riabilitazione cardiologica e la riabilitazione cardiovascolare”.
- Febbraio 2013 - corso per il trattamento tramite il Massaggio Neuromuscolare.
- Dicembre 2012 – “Diagnosi precoce dell’artrite reumatoide e prevenzione delle sue complicanze”.
- Dicembre 2012 – “Biomeccanica del Rachide Cervicale: applicazioni in Terapia Manuale”.
- Ottobre 2012 – “Guida all’applicazione delle linee guida internazionali per la riabilitazione della lombalgia nella pratica clinica”.
- Maggio 2012 – workshop di specializzazione per la riabilitazione di pazienti con protesi in acqua.
- Febbraio 2012 – workshop di specializzazione per il trattamento della “spalla congelata” (frozen shoulder).

Formazione Istruttore e trainer

- 2016 – “L’overtraining e il recupero”, Workshop organizzato dal CONI.
- 2015 – “Corso nazionale per formatori docenti di disciplina sportiva” organizzato dal CONI.
- 2015 – Corso di equiparazione S.Na.Q.
- 2014 – Workshop “Fisiologia applicata allo sport” (a.s.d. F.K.S.).
- 2013 – Corso per la qualifica di “Istruttore di Allenamento Funzionale CrossX” (a.s.d. F.K.S.).
- 2013 – Workshop di “Metodologia e programmazione di allenamento” (a.s.d. F.K.S.).
- 2013 – Corso per la qualifica di “Istruttore di Palestra e Body Building” (a.s.d. F.K.S.).
- 2012 – Congresso Nazionale “Novità e limiti nella nutrizione sportiva e del benessere”.
- 2012 – Corso per la qualifica di “Istruttore di Allenamento Funzionale” secondo il metodo GYM JONES.
- 2012 – Workshop “Biomeccanica del Rachide” (a.s.d. F.K.S.).

Competenze Tecniche

- **Energia Vibratori Muscolare** - EVM
- **Apparecchiature riabilitative**: Tecar-terapia, Laser, Onde d’urto, Tens, Magnetoterapia
- Utilizzo quotidiano di **attrezzatura funzionale** (barbell, kettlebell, trx ecc) nell’esercizio terapeutico e nell’allenamento
- Ottime competenze nell’uso delle **macchine cardio** (treadmill, cyclette ecc.), delle **macchine isotoniche** e del loro uso nella prescrizione dell’esercizio fisico, anche adattato alle patologie.
- Capacità base di utilizzo del computer (Pc e Mac) e del pacchetto windows office.

Formazione extra-curriculare

- 2017 Corso Il tuo marchio di Fabbrica. Docente: Stefano Zanolli
- 2017 Corso SSS - Successo senza Sforzo presso Unconventional Coaching School. Docente: Andrea Favaretto
- 2016 Workshop specializzazione sistema Micheal Neil “Successo senza Sforzo”.
- 2015 **PNL Practitioner UCS**: corso di Programmazione Neuro Linguistica presso Unconventional Coaching School. Docente: Andrea Favaretto.
- 2014 **Pencak Silat** – Corso Istruttore Federazione Italiana FISAM (Federazione Istituti Superiore Arti Marziali e Discipline Psico-fisiche).
- 2014 **Jeet Kune Do** – Corso Istruttore Federazione Italiana FISAM (Federazione Istituti Superiore Arti Marziali e Discipline Psico-fisiche)
- 2011 **Yoga Indonesiano** – Corso Istruttore Federazione Italiana FISAM (Federazione Istituti Superiore Arti Marziali e Discipline Psico-fisiche).
- 2011 **Ginnastica orientale** – Corso Istruttore Federazione Italiana FISAM (Federazione Istituti Superiore Arti Marziali e Discipline Psico-fisiche)

Nicola Santobianchi