



Ilaria Beani

Fisioterapista

Largo Matteotti 32

Massa

54100

Ilaria.beani@hotmail.it

3314782428

Esperienza Professionale

Fisioterapista

Studio Dott. Nicola Santobianchi
Giugno 2014 - Luglio 2016

Inizialmente ho svolto l'attività di fisioterapista come "tirocinante", appena mi sono laureata ho iniziato ad aiutarlo nella gestione di alcuni trattamenti di fisioterapia ortopedica e neurologica, per poi occuparmi della gestione AFA e AFA speciale.

Fisioterapista

A.I.A.S- O.N.L.U.S Sezione Massa-Carrara
Gennaio 2015 - Marzo 2020

Fisioterapista inizialmente per il servizio domiciliare, successivamente all'interno della stessa azienda, occupandomi della gestione del paziente INAIL, tramite l'utilizzo di terapia manuale e terapia fisica.

Fisioterapista

Cooperativa Val di Vara Assistenza (SP)
Luglio 2015 - Gennaio 2015

Fisioterapista presso "Casa di riposo San Vincenzo", dove mi sono occupata principalmente delle persone allettate che necessitavano di mobilizzazione passiva.

Fisioterapista

Cooperativa CREA Viareggio (LU)
Agosto 2015 - Agosto 2016

Fisioterapista presso "RSA Tabarracci" e "Casa dei Nonni", dove ho potuto migliorare la mia esperienza con gli anziani e la gestione degli ausili per persone disabili.

Fisioterapista libera professionista

Studio personale

Giugno 2018 - Novembre 2023

Ho iniziato la mia professione in un piccolo studio situato all' interno di un centro medico, in collaborazione con alcuni medici di famiglia, un medico estetico, una psichiatra, un nutrizionista e un podologo.

A ottobre 2023 mi sono trasferita nell' attuale studio, dove ho potuto incrementare, grazie all'aiuto di alcuni colleghi/e l'offerta dei servizi, tra cui la ginnastica posturale, e creare un team consolidato per poter seguire il paziente a 360*

Fisioterapista

Ptpro Srl

Novembre 2023 - Oggi

Socia e Fisioterapista, specializzata in riabilitazione del pavimento pelvico, diastasi addominale e riabilitazione di polso e mano

Studi

Diploma Superiore

Liceo Scientifico "E.Fermi" di Massa

Settembre 2002 - Giugno 2007

Laurea in Scienze Motorie

Università degli studi di Pisa

2008 - 2011

Laurea triennale in Fisioterapia

Università degli studi di Genova

2011 - 2014

Master I Livello in Riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici

Università degli studi di Genova

Gennaio 2017 - Ottobre 2018

Taping Kinesiologico

Corso pratico per imparare ad utilizzare il tape nella traumatologia sportiva.

<i>Bendaggio Adesivo</i>	Corso teorico-pratico per imparare ad eseguire bendaggi funzionali per le varie articolazioni in caso di traumi sportivi e non.
<i>Riabilitazione Perineo</i>	Corso teorico-pratico per imparare a conoscere il pavimento pelvico e le sue funzioni
<i>Fisioscissione</i>	Corso teorico-pratico per imparare a utilizzare i Fisioscissor per lavorare sulla muscolatura e la fascia.
<i>Clinical Pilates</i>	Corso pratico per apprendere l'utilizzo degli esercizi utilizzati nel pilates per la riabilitazione delle principali patologie muscolo-scheletriche
<i>PBLS-D</i>	Corso teorico pratico per apprendere le principali tecniche di rianimazione cardio polmonare pediatrica di base e l'utilizzo del defibrillatore
<i>Cranio-Sacrale</i>	Corso teorico-pratico per apprendere le principali tecniche utilizzate nel percorso riabilitativo dell'ernia del disco
<i>Spalla e TECAR</i>	Corso pratico per imparare ad utilizzare la Tecarterapia nelle più frequenti problematiche relative all'articolazione della spalla
<i>Età Evolutiva</i>	Corso teorico-pratico per individuare le principali "traiettorie riabilitative in età evolutiva"
<i>Stress e Burn Out</i>	Corso teorico per imparare a gestire lo stress ed evitare il burn out nelle professioni sanitarie.
<i>Incontinenza Urinaria</i>	Corso teorico-pratico per impostare a riabilitare una donna affetta da incontinenza urinaria da stress, urgenza o mista.
<i>Comunicazione</i>	Corso teorico per imparare ad utilizzare una comunicazione strategica, per una migliore adesione del paziente alla terapia

Vaccino

Corso teorico per capire quando indirizzare il paziente ad eseguire il vaccino antinfluenzale

RiabilitazioneMano

Corso teorico-pratico per imparare a riabilitare la mano e a costruire tutori in termoplastica personalizzati sul paziente.

DisturbiSonno

Corso teorico per capire l'importanza del sonno nel recupero delle problematiche muscolo-scheletriche e patologie infiammatorie.

DietaChetogenica

Corso teorico sull'utilità della dieta chetogeniche nella gestione di patologie infiammatorie

Coronavirus

Corso teorico per la preparazione dei professionisti sanitari a gestire l'emergenza sanitaria da nuovo Coronavirus Sars COV-2

DiastasiAddominale

Corso teorico-pratico per imparare a inquadrare il paziente con diastasi addominale e impostare un piano di trattamento adeguato.

Gravidanza

Corso teorico-pratico per imparare a gestire il pavimento pelvico nella fase pre e post-parto.

VaccinoCovid-19

Campagna vaccinale COVID-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino

Diastasi addominale

Corso pratico per imparare a riabilitare con ginnastica ipopressiva e consigli nutrizionali adeguati.

Pefts

Corso pratico per imparare a riabilitare la panniculopatia tramite utilizzo di terapia Manuale e di terapia fisica come onde d'urto o radiofrequenza a seconda delle caratteristiche del paziente

DisfunzioniSessuali

Corso teorico-pratico per imparare a gestire e riabilitare le principali disfunzioni pelviche e sessuali della donna

PhysioForMum

Esercizi in gravidanza

TerapiPelviPerineale

Corso teorico-pratico di Terapia manuale per imparare a gestione numerose problematiche della sfera pelvi-perineale, comprese le fasi delicate di gravidanza e post-parto

Gravidanza PostParto

Corso pratico per apprendere le nuove metodologie utilizzate in questi due periodi importanti nella vita di una donna

DiastasiRetti

Corso pratico per imparare la gestione della diastasi in fase pre e post operatoria o semplicemente per rendere funzionale una diastasi non grave.

2BeHappy

Secondo congresso nazionale di Pavimento Pelvico Italia

Riabilitaz.Vascolare

Corso teorico per imparare a gestire il paziente con problematiche vascolari e linfedema

